

國立高雄科技大學

赴境外交換生心得報告

**National Kaohsiung University of
Science and Technology(NKUST)**

Report on Exchange Experience

學 號 Student ID: C111190121

班 級 Department or Postgraduate Program/Year: 四供四甲

姓 名 Name: 劉妍菁

研修期間 Study Period: 114-1

研修學校 Host University: 範朗大學

中華民國 114 年 2 月 9 日

Date: 2026/2/9

1. 緣起Origin

我從進入高科時就一直在關注及研究每學期有什麼交換計畫及補助，特別是越南的交換學校，因為我的媽媽是越南人，畢業後也想到越南發展，想藉此機會，更加深入了解越南的教育環境並多多了解未來職涯發展的可能性。準備過程就是英文檢定能考越高越好，就不怕當你必須遞出申請時條件不足，並時常關注交換生網頁是否更新消息，簽證的話就算我已經有依親簽證，但越南校方依然要求我申請學生簽證，學生簽證需要獲得越南校方提供錄取通知書後才能申請，我是交由代辦幫忙申請，另外我的開學時間是9月，但我6月就先入境越南了，所以那時還沒有學生簽證的我先用依親簽證入境了，後來校方要求我要重新出境再入境了，不然會被政府找麻煩，或未來可能會限制我入境越南。

2. 研修學校簡介Introduction of the Host University

範朗大學共有三個校區，國際學生主要活動於主校區也就是第三校區，離胡志明市鬧區約20分鐘車程，範朗大學是一間很國際化的學校，2025秋季班(114-1)共有9位交換生，包含法國、芬蘭，印尼與臺灣，另外也有許多其他國家的外籍生；教學環境很不錯，教室設備都非常新，走進校園會覺得這間學校怎麼這麼高級，據說是在越南學費特別貴的學校，學校有宿舍，但據我所知交換生們都沒有人住進校方宿舍，因為有門禁且房型為四人房，且房租不便宜，約台幣14000/月，所以大家都選擇住校外。



[上圖為範朗大學-第三校區，學校充滿著各式現代化大樓]

3. 國外研修之課程學習(課內) Courses You To

選課是跟國際處承辦人員聯絡，直接跟他說想要的課程即可，不須登入系統操作，學校最早的課程是七點開始，但我個人是沒有選早七的課XD，上課過程我覺得越南學生都蠻投入課程的，很願意開口表達想法，老師也超級愛問問題，很喜歡cue學生，但有時候大家會有點聒噪；而且大家英文都很好，因為課程是英文研修課程，所有課程內容、考試、與老師下課閒聊，越南學生們都會盡量用英文交談令我特別意外，讓我覺得我不會越文真的沒關係，但有時候會因為摸不清楚當地上課模式，而一頭霧水，例如突然就要補課、停課、隨機的考試與報告，尤其是正式期末考，居然是要到學校正式的「考場」進行考試，我猜是要避免舞弊，每場考試都會配上不認識的監考團隊，並操作學校的考試系統，總之特別嚴格，但有時候又可以帶參考資料進去考試，我真的搞不太懂orz，尤其是考試系統與校務系統都是越文，明明是這麼多國際生的一間學校，學校花了一堆錢辦活動，更新硬體設備，系統上卻沒有英文供國際生使用，這點是真的有點困擾。

4. 國外研修之生活學習(課外) Extracurricular Activities and Social Life

國際處常常辦活動讓國際生與當地學生進行交流茶會、胡志明市市區導覽、研討會、新生團體競賽與節慶活動等，越南學生就是全員E人，很好跟他們交朋友，愛參加活動的人一定會喜歡這裡。



[上圖為認識校園、與越南Buddy認親，帶交換生們熟悉校園的活動]



[上圖為國際處為交換生舉辦的迎新品茶會，老師教導基礎越文並介紹越南茶品與傳統甜點給大家認識與享用。]



[上圖為聖誕節團康活動，競賽獲勝小組合照]

我覺得另一個發現是就算走出校園，在胡志明市逛街吃飯，英文都會通，甚至是中文也有可能通，所以生活方面不需擔心，但如果是想深入當地，吃點在地小吃，還是要學一點結帳方式、數字會更好。

Grab機車是我的最愛，方便又便宜20分鐘的車程大概台幣30元(但還是要看時段)，我個人是住學校附近的套房，走路上課，要去遠一點的地方就搭機車去市區。

飲食我是特別習慣越南菜，想省錢的話就吃學校附近，都非常便宜一碗麵食有菜有肉不到台幣30元又好吃，咖啡建議喝有咖啡機的小攤子會比較新鮮，果汁不加糖會比較好喝，不然真的甜到不行。



[上圖為越南傳統小吃Bún bò Huế, 路上隨便找的都非常好吃又便宜]

範朗大學沒有越文課, 所以我同時到了一郡的人文大學上越文課, 一個月80小時的課程約台幣10000元, 我覺得蠻划算的, 因為我在範朗大學修習的課程也不多, 能利用時間增進越文能力, 我覺得很不錯, 現在我會說一些基礎越文了。

5. 研修之具體效益(請條列式列舉) Advantages Gained on Exchange

- 危機感：透過全英文授課環境，發現越南學生優異的英語表達力與參與度，進而激發自己持續提升英語聽說能力的動力，並學會如何在全英環境中進行專業溝通。
- 跨校語文進修：利用課餘時間前往「胡志明市人文社會科學大學」進修越文。
- 適應力：體驗越南校園文化，培養出在不確定性中快速適應環境，並有效管理學習進度的能力。
- 獨立生活實踐：從機票預約、簽證處理(依親轉學生簽)到校外租屋，全程自主尋找房源、簽約及安排生活起居，磨練出強大的行政處理與獨立生活技能。
- 跨文化適應與交際：與各國交換生及在地學生深度交流，了解越南「外向型」社交文化，建立起跨國人際網絡。
- 在地市場觀察：實地觀察胡志明市的消費習慣與基礎建設，對越南的經濟活力與生活機能有第一手的深刻理解。
- 職涯路徑明確化：透過深入了解越南高等教育環境，評估未來畢業後在當地發展的可能性，提前為跨國職涯建立產業背景知識。
- 母語文化深耕：作為新二代，透過此次交換重回母親的故鄉，將情感連結轉化為實質的在地觀察，對台越雙邊文化差異有更具深度的見解。

6. 感想與建議 Overall Comments and Suggestions

我覺得稍微有點孤單，因為其他交換生都有原先就認識的朋友一起前往越南，但習慣後會覺得在越南生活很舒服自在；再來是交換生感覺皮要繃緊一點，可以多巴結越南學生，建立友好的連結，有很多事情老師上課都不會說明，他們都會默認我們已經知道，但事實上還是有很多上課及考試模式的不同，比起高科我是覺得他們的考試及報告更多，而且這邊學生的英文程度很好，因為越南很注重雅思成績，所以大家都會很大方開口說，我會有點不好意思且覺得自己英文有點差，建議大家可以多訓練英文口說，如果會一點簡單的越文，越南同學們也會覺得你很好相處，因為你喜歡他們的國家，也會對你很友善。