

國立高雄科技大學
赴境外交換生心得報告
National Kaohsiung University of Science
and Technology(NKUST)
Report on Exchange Experience

學 號 Student ID : C111190140

班 級 Department or Postgraduate Program/Year : 供管四甲

姓 名 Name : 詹庭瑜

研修期間 Study Period : MAR. 2026- AUG. 2026 (114-2)

研修學校 Host University : 福茲堡-施韋因富特科學技術大學 THWS

中華民國 115 年 09 月 06 日

Date: 2026/09/06

1. 緣起 Origin

學海飛颺獎學金申請時間為每學年度初，只有上學期才能申請，高科大會透過學校信箱及國際事務處網站公告，若有計畫交換的同學務必留意。

取得校內徵選及德國學校入取許可之後就可申辦簽證，簽證作業為到德國交換前最為重要的程序，務必提前預約簽證時間。辦理簽證時，要自行上德國駐台協會網站預約，當日所需的文件德協官網都有詳細的說明，要特別注意的是，證件照務必要於三個月內拍攝，否則會要求重新拍攝，我辦簽證當日就有遇到有人被要求現場到快拍機重新拍攝，另外也要記得備齊剛好的現金，現場不一定能找開；另外，保險一定要保足月，現場辦理簽證時，人員也會再次與你確認保險時長。簽證通常約於辦理後二個月以內寄到，我自己當時甚至更快就拿到了。THWS 於交換前大約三個月就會收到德國學校的郵件，包含入取通知書、住宿申請、選課資訊、線上會議等，要多留意學校的信箱，參與線上會議跟相關文件繳交。

2. 研修學校簡介 Introductin of the Host University

福茲堡—施韋因富特科學技術大學位於德國南部的巴伐利亞州，擁有歷史文化氛圍濃厚的福茲堡 Würzburg 與精密工業重鎮施偉殷富特 Schweinfurt 兩個校區。當地氣候溫和、治安良好且生活機能便利，兩校區間搭乘區域火車僅需約半小時，通勤非常方便。每年接待來自世界各地的眾多國際生與交換學生，依學校當時的介紹，每學期約有 2500 名國際生，由於學校外籍生及交換生多，有提供豐富的全英文授課課程，讓交換生能無語言障礙地修課，並與各國同學分組合作，非常適合未來想在跨國企業發展或在德國深造的同學選修。在錄取後，國際處會透過電子信箱與學生保持聯繫，包含提供學期行事曆、學伴計畫（Buddy Program 讓學生能在出發前就先與學伴聯繫上，學伴都很熱情這讓我在出發前安心許多）與交換生群組等。開學前學校會舉辦完善的新生訓練（Orientation），除了逐步引導交換生完成學籍報到、校園帳號設定與選課會議外，也會詳細介紹在當地的生活須知與居留相關法規，學生會也會舉辦一些小活動帶領大家，協助快速適應新環境。

關於住宿，THWS 本身雖未直接擁有自校學生宿舍，但與當地的學生事務處機構合作，行前國際處會發信提醒學生登記宿舍。在德國租屋市場競爭激烈，建議在收到通知信後第一時間登記並送出申請。學校所合作的機構宿舍環境安全，每棟都會有管理員跟兩位 Tutor 可以聯繫，價格也比外面便宜許多，且有多間可供選擇，建議事先利用 Google Map 來確認宿舍與學校以及市區的相對位置及交通方式，機構網站所呈現的圖片都很真實，可以做為選擇參考；此外，憑 THWS 的學生證能享有德國學生交通月票優惠，無論是搭乘德國境內各種公車、路面電車、火車等要往返校區都十分經濟且便利。

3. 國外研修之課程學習（課內） Courses You Took

剛開學時，學校會召集國際生，說明選課的方式並且帶領學生操作選課系統，同時為同學們解答疑惑，要特別注意的是 THWS 並沒有向台灣一樣有固定的課

表，而是每周可能會有些微變動，老師也會提醒學生要上平台確認是否有變動。每堂課學生數也都有所限制，因此建議盡量早點選定想要修習的課程。

我自己非常建議參加德文課程，這是學校開放給交換生的免費課程，不用選修就能參加，也有學分數。德文在歐洲很多地方都用得上，也建議來德國前可以稍微學習一點德文，我自己是使用多鄰國，覺得加減能有所收穫，在上德文課時也會比較不慌張有自信，學校德文課是以英文授課，老師非常認真可愛，課程可以選擇程度，在第一堂課時能依自己的能力評估要修 A.1.1 還是 A.1.2 的課程，若後續覺得進階課程較難，也可以詢問老師調整班級；與台灣上課方式較不同的是，老師會給學生較多對答練習的機會，同學也都很踴躍發言，上課氣氛蠻輕鬆的，老師也常常會與台下的學生一一互動，讓每位同學每節課都能有開口練習的機會。期末考是筆試，內容都是上課時補充或課本有教過的內容，只要有認真上課都不用太擔心。

另外我也很推薦修 Local Players in the Global Wine Industry: Positioning, Competition and Innovation 這堂課讓我以輕鬆的方式，更認識葡萄酒這個產業，不管是生產製造過程，又或者到銷售通路的選擇，也對多款葡萄酒有更深入的了解。課程還包含了兩次的品酒課，老師會帶領我們感受葡萄酒的風味層次，並學習如何透過盲飲分析，辨識出酒中散發的各種水果或植物的香氣。課程更安排了兩次當地酒莊的實地參訪，讓我們能親眼見證課堂上所學。透過酒莊經營者的親自導覽與經驗分享，深入了解第一線的運作與挑戰，這是一次非常難得且特別的學習經驗。(圖 1 及圖 2)



圖 1



圖 2

4. 國外研修之生活學習（課外） Extracurricular Activities and Social Life

到德國前幾星期還沒開戶完成，記得多備點現金，或是辦有回饋的信用卡，剛入住新環境要添購很多東西，如果不介意也可以在行前找看看有沒有人有在賣二手物，很多國際生離開前都會整理一些用品便宜賣。當地外食真的不太便宜，因此會常到超市採買，自己料理便宜又合口味，或相約去學餐吃午餐。要特別留意的是，星期超市沒有營業，要記得備足食材，但若忘記也是有幾間餐廳會營業。

學生會在學期間都會舉辦很多活動給國際生參與，城市導覽、迎新活動、Karaoke night (圖 3)、酒精路跑、參觀酒莊、免費參觀官邸與音樂會等等，真的可以感受到學校及學生的用心，推薦大家多多參與，同時也能認識更多朋友。



圖 3



圖 4 與學校活動認識的交換生朋友相約

這次交換很幸運遇到世界盃足球賽，現場真的很瘋狂，氛圍超棒，與德國人一同為勝利歡呼，真的是國家盛事，贏球後還會聽到很多人慶祝長按喇叭。(圖 5) 學伴邀請我到她家一起享用地道的德式早餐。(圖 6)



圖 5

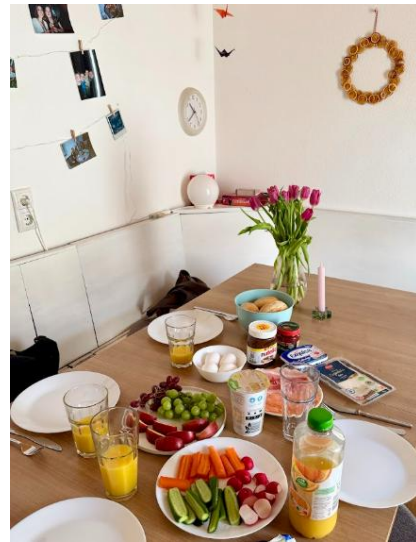


圖 6

5. 研修之具體效益

- 英文口說及聽力能力提升
- 認識來自各國的朋友
- 獨立思考及緊急事件處理的能力提升
- 基礎德文能力
- Small talk 能力增加
- 更懂得放慢步調向他們學習生活
- 廚藝進步
- 拓展視野（利用假日到其他國家旅遊，了解其歷史、文化及當地風情）

6. 感想與建議 (Overall Comments and Suggestions)

在交換的短短半年中，不僅習得許多專業知識，也意外收穫難能可貴的友誼，相互學習、陪伴、交流。利用大學最後一個學期到不同語言與文化的國家體驗生活，讓我更開闊眼界，也圓了我想在國外生活的夢想。

我很感謝當初勇敢跨出這一步的自己，出國交換雖然不容易，過程中難免會遇到文化衝擊、甚至是種族歧視等挑戰，但這並不會減損這段旅程的價值，反而讓我學會如何更獨立、更包容地面對世界。這半年的經歷，絕對是我大學生涯中最無悔且珍貴的回憶。

回想起剛到德國時，人生地不熟、面對德鐵的誤點、星期天商店全關的冷清，心裡確實有過焦慮與不適應。但隨著時間過去，我也開始像個當地人一樣，習慣，也慢慢愛上這裡的生活。這些看似平凡的留德生活點滴，讓我學會了在慢節奏中找到與自己相處的步調，也讓我真正體驗到，原來生活可以過得這麼豐富、這麼的不一樣。世界很大，勇敢走出去，你會發現自己比想像中來得更強大！

另外，也想與大家分享一些經同行朋友討論後，覺得後悔沒帶的物品：

- (1) 防曬，當地防曬較黏膩有存在感，相較不適合上臉
- (2) 康寶玉米濃湯，康寶雖然是德國品牌，但當地其實完全沒有販售玉米濃湯！
- (3) 習慣使用的盥洗用品，如洗髮精、潤髮乳等
- (4) 充足的隱形眼鏡
- (5) 日本強效感冒藥，或去藥局請醫生協助備藥
- (6) 女性生理用品
- (7) 陽傘，若有需求建議帶，德國當地都只有販售雨傘