

國立高雄科技大學
赴境外交換生心得報告
National Kaohsiung University of Science
and Technology(NKUST)
Report on Exchange Experience

學 號 Student ID : C108190109

班 級 Department or Postgraduate Program/Year : 四供四甲

姓 名 Name : 錢宥鈞

研修期間 Study Period : 2023/2~2023/8(111-2)

研修學校 Host University : 卡爾斯魯厄應用科技大學

中華民國 112 年 8 月 16 日

Date:2023/8/16

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，中文或英文至少 1000 字及 5 張圖片（含說明），12 號字：

1. 緣起 Origin(此段分為三點):

(1)學海飛颺獎學金:

學海獎學金申請時間為，每學年度初，就是上學期，依個人交換時間是 111-2 也就是春季班，申請學海飛颺獎學金要提前至 111-1 初，高科大會透過學校信箱及國際事務處網站公告，若有計畫交換的同學務必留意。

(2)簽證:

取得校內徵選及德國學校入取許可之後就可申辦簽證，簽證作業為到德國交換前最為重要的程序，建議可以提前預約簽證時間，並且採用團體預約(德國同校學生三人以上)，使用團體預約較容易預約上時間，因為德協一日開放預約數很少，尤其是報名秋季班的同學，需更加注意，此時段為熱門時段；需準備文件德協官網有詳細公告，要特別注意的是，證件照務必要三個月內拍攝，否則，人員會要求重新拍攝，我辦簽證當日就有遇上有人現場被要求到快拍機拍攝，需填寫文件若不確定要如何填寫可留空，詢問簽證人員之後再填寫；另外，保險一定要保足月，例如:2月20日抵達德國8月14日回國，保險時長就是7個月。辦完簽證之後，就開始靜靜地等待，基本上不需要致電德國在台協會詢問簽證何時下，因為他們不接電話，接了電話也不會有答案，作業不繁忙的話大約是二個月以內會收到。

(3)對方學校郵件:

依我 HKA 來說，交換前大約前三個月就會收到德國學校的郵件，包含入取通知書、住宿申請、選課資訊、線上會議等。

2. 研修學校簡介 Introduction of the Host University

卡爾斯魯厄是德國西南部的城市，位於巴登符騰堡州，天氣是相較其他德國城市溫暖，卡爾斯魯厄 IT 產業發達，學校附近有很多大專院校，交通方便、治安好，卡爾斯魯厄應用科技大學工程科學及商業領域課程多，由於學校外籍生及交換生多，有許多英文授課及業師授課的課程，想進入德國就業及就學的同學可以多加選擇相關課程；在台灣期間德國學校國際處會利用信箱聯繫，包含學期行事曆、學伴聯繫、交換生群組等，及最重要的選課線上會議，新入交換生報到及學校認識會在新生訓練(Orientation)介紹，內容詳細；學校宿舍也會透過信箱向交換生通知登記，建議收到相關郵件後盡快登記，宿舍有限，在德國租房子非常不容易，尤其是短租的學生，宿舍環境都很不錯，開放給交換生宿舍主要有三間，三間相對學校距離不一，離學校最遠的步行 25 分鐘，有自行車可租賃，使用學校帳號登入前 30 分鐘免費。



圖 1. 新生訓練



圖 2. Nancy 20 房間格局，房間內未拍到的部分有儲物櫃、衣櫥、洗手台、鏡子

3. 國外研修之課程學習（課內） Courses You Took

（可敘述選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行）

學期前兩周為德文密集課程，非常建議參加，身在德國交換還必要學習當地語言，而且會德文在歐洲很多地方都用得上，在這期間每天接觸德文進步幅度很大，建議再來德國前可以稍微學習一點德文，因為德文課以德文授課，課程可以選擇程度，此課程參加意願是透過信箱報名，密集課程結束之後會陸續開始選課課程，選課程序學校會舉辦線上會議教學；與台灣上課方式較不同的是，老師會給學生較多對答及討論時間，課堂功課多為Project 討論、發表，同學很踴躍發言，上課氣氛蠻輕鬆的，期末考形式不一，德國有些老師的習慣是課程完全結束後，再另外安排考試時間，若有安排旅遊要特別注意時間。



圖 3. 德文課自組讀書會



圖 4. 課堂報告異國文化

4. 國外研修之生活學習（課外） Extracurricular Activities and Social Life

到德國前幾星期還沒開戶完成，記得多帶點現金，剛入住新環境要添購很多東西，入住宿舍之後就可以開始不用天天外食了，天天外食真的好貴，之後出去玩會發現不夠錢，名符其實的窮遊。通常都是到超市購買食材，依我的生活圈列出幾間超市，一個星期的食材費大約是 30 歐，不一定每餐都在家煮，偶爾吃個學餐(約 3.2 歐)或是 Kebab(約 7 歐)，餐廳假日會開，星期超市沒有營業，別白跑一趟了，以下順序從價格便宜到貴：

(1) Penny-打折品很多，相較便宜，但是偶爾菜和水果會比較不新鮮，要好好挑選。

(2) Aldi-中等價位，商品品質還不錯。

(3) Rewe-價位較高，Bio 產品較多，在 Europlatz 附近營業到 00:00。

學校國際處舉辦了很多校外活動，我參加了 ZKM 博物館導覽、Baden-Baden 一日遊、足球賽(德國不能錯過的，超瘋狂，Vibe 很棒)，跟一大群交換生出門的感覺真的很棒，在走路、搭車的途中可以跟同學們聊天，了解他們來交換的動機等等，還能交到好朋友，要好好把握全員到齊的時光。



圖 5. 觀看足球賽



圖 6. 與學伴們野餐

德國的國定假日很多所以千里迢迢到德國交換的朋友們千萬要好好把握!德國交換必下載 APP:

- (1)DB-可以查詢德國鐵路時刻表，包含路面電車 S-Bahn, U-Bahn
- (2)Rail Planner-查詢德國以外國家的鐵路資訊，環歐之旅的時候很實用喔~(但是介面還是 DB 好用，DB 查得到的都會用 DB)
- (3)NextBike-借代步腳踏車的時候會用上的，用學校帳號登入，前 30 分鐘免費!(一定要記得還車規定，如果一次以上停在非還車地點會被罰 20 歐，不如搭計程車呢!)
- (4)電動 Scooter-長得很像滑板車，速度蠻快的，騎乘時務必小心，我的香港朋友騎到一台煞車壞的出車禍了，別開玩笑阿!
- (5)Air B&B, Booking-出遊住宿搜尋，通常兩三人出遊的話會住青旅，雖然相對沒有隱私，但可以認識各國來的旅人，為旅程增添樂趣!
- (6)拍照翻譯軟體-不論是購物或是點餐都很好用

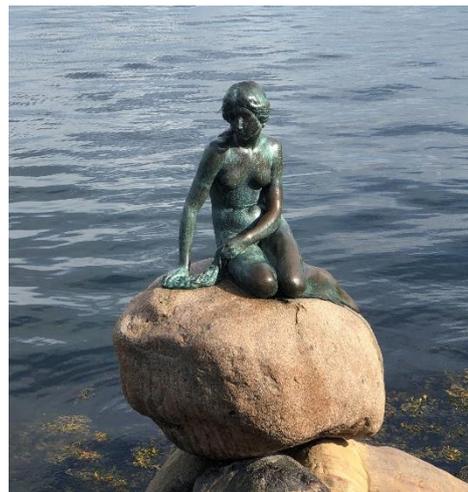
5. 研修之具體效益 Advantages Gained on Exchange (Please use bullet points.)

- 德文進步幅度大
- 英文口說及聽力能力提升
- 多元文化認識
- 認識來自各國的朋友
- 獨立思考及緊急事件處理的能力提升
- 更加勇於表達自己意見
- Small talk 能力增加
- 廚藝進步
- 增加視野(利用假日到其他國家旅遊，了解其歷史、文化及當地風情)



6. 感想與建議 (Overall Comments and Suggestions)

在交換的短短半年中不僅獲得專業知識、德國當地文化也獲得難得的友情，相互學習、照顧、交流等，這半年當中讓我深深體會自身的不足及優點，學習在人際相處中更加圓融，包容不同的文化，讓我更了解自己，利用大學最後一個學期到不同語言、文化的國家體驗生活，讓我的眼界更加開闊，也一圓了我想在國外生活的夢想，若有機會，我想我會更加努力到歐洲讀書、生活，若你認為生活缺少挑戰性、想跳脫舒適圈，出國交換是很不錯的選擇，到歐洲交換最難能可貴的是可以到鄰近國家旅遊，在這些旅遊中，看到得不僅是風景、文化、美食，最重要的是看見並學習他人的優點，當然也會感受到台灣的好，非常感謝我的父母不斷鼓勵我多到其他國家、城市走走，俗話說:讀萬卷書不如行萬里路，這種親身體會的震撼、驚豔感，恐怕是課本上及影片、照片中無法體會的。



回想起剛到德國的第一個星期，因為第一次去德國，不熟悉德國的治安、交通、人文，大家都說歐洲治安很差，讓我提心吊膽，到許多地方旅遊後，千萬別忘記:膽大心

細，別因為害怕而錯失可貴的經驗，不妨也試試獨旅，跟自己對話，不需要遷就旅伴，是個很棒的體驗。

實體建議：

與大家分享到德國最後悔沒帶的東西，經過跟朋友的討論，

(1)輕便雨衣(2)康寶酸辣湯(3)酵素(4)充足的隱形眼鏡(5)自己吃習慣的藥品(6)女性生理用品

若有任何交換相關事宜歡迎至我經營的交換專用 Instagram 網頁，記錄我的交換生活及旅遊影片，熱烈歡迎觀看內容及私訊!!

Instagram:alisa_in_germany

備註 Notes：

1. 請依規定標題書寫，格式可自訂。

Please complete the report according to the headings regulated above, though you can make your own format.

3. 勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）

Do not include personal information, such as ID number, date of birth, telephone number, and address